



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DE PERNAMBUCO
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO, CULTURA E CIDADANIA**

MINUTA TEMÁTICA DOS PROGRAMAS ESTRATÉGICOS

**PROMOÇÃO DE CUIDADO E BEM-ESTAR EM DIFERENTES
FASES DA VIDA HUMANA E ANIMAL**

GRUPO DE TRABALHO SAÚDE

RECIFE

2021

AUTORES/AS:

GLAUBER CAETANO FERREIRA LOPES

Departamento de Educação Física

ANA PAULA MONTEIRO TENÓRIO

Departamento de Medicina Veterinária

ANÍSIO FRANCISCO SOARES

Departamento de Morfologia e Fisiologia Animal

CLÍVIA MAIZA B. SILVESTRE GALINDO

Técnica Administrativa do Departamento de Qualidade de Vida

JOSEANA MARIA SARAIVA

Departamento de Ciências do Consumo

SORAYA GIOVANETTI EL-DEIR

Departamento de Tecnologia Rural

VILMA MARIA SILVA

Técnica Administrativa do Departamento de Qualidade de Vida

1. CONTEXTUALIZAÇÃO

O I Fórum Permanente de Extensão, Cultura e Cidadania (FORPExC) afirma-se como um marco para se pensar o desenvolvimento da extensão na UFRPE através da formulação dos Programas Estratégicos de Extensão Universitária. Para tanto, antecede esse processo a construção das minutas dos referidos documentos e dessa forma processual construir a Política de Extensão Universitária nos termos e expertise da UFRPE. A partir desse contexto, o conceito de cuidado e bem-estar é bastante complexo e vem sendo modificado historicamente. Mais especificamente, muitas concepções sobre cuidado e bem-estar coexistem e têm influenciado as práticas no campo da saúde. Segundo Bud *et al.* (2006) essas concepções variam conforme perspectivas teórico-filosóficas e ambientes da prática. A teoria de autocuidado de Orem (2001) e do Cuidado de Si de Foucault (2004) inter-relacionam-se. Para Orem (2001) a atividade do autocuidado constitui uma habilidade prática de atividades iniciadas e executadas pelos indivíduos em seu próprio benefício para a manutenção da vida e do bem-estar. Para Foucault (2001) a expressão “cuidado de si” designa uma série de atitudes ligadas ao cuidado de si, de ocupar-se e de preocupar-se consigo mesmo, reforçando o conceito de autocuidado.

Nessa direção, o cuidado e o autocuidado constituem uma prática de atividades que os indivíduos desempenham com o propósito de manter a vida, a saúde e o bem-estar. Para tanto, em diferentes fases da vida, dos bebês aos idosos, dos saudáveis aos enfermos há requisitos essenciais que são comuns aos seres humanos no que se refere à promoção do cuidado, do autocuidado, da saúde e do bem-estar: ar, água, alimentos, abrigo, auto estima, realização pessoal, cuidados com o corpo, repouso e lazer.

Essa perspectiva do cuidado e do bem-estar para promoção da saúde, engloba também os animais não humanos. Assim como os seres humanos, os animais têm necessidades que vão além do bem-estar fisiológico. A partir da década de 1960 o Reino Unido criou um comitê conhecido como Comitê Brambell para investigar como os animais domésticos de produção estavam sendo tratados. Como resultado dessa investigação propuseram o critério das Cinco Liberdades para garantir o bem-estar de animais na linha de produção, sendo este um marco científico do bem-estar animal. Assim, os animais devem estar: 1) Livres de fome e sede, por acesso a água e alimento adequados para manter sua saúde e vigor; 2) Livres de desconforto, com ambiente adequado a cada espécie, com condições de abrigo e descanso adequados; 3) Livres de dor, doença e lesões pela prevenção, diagnóstico e tratamento adequados; 4) Livres para

expressar o comportamento natural, proporcionado por espaço suficiente, instalações e a companhia adequada da espécie do animal; e 5) Livre de medo e de estresse, evitando-se o sofrimento mental.

Ainda que os animais sejam utilizados em atividades acadêmicas de ensino, pesquisa e extensão, temos obrigação moral para com a manutenção do bem viver dos animais, pois assim como os seres humanos eles são seres sencientes com expectativa de manter-se vivos e com suas necessidades físicas e emocionais atendidas, não devendo passar por maus tratos.

Essa compreensão sobre saúde, cuidado e bem-estar humano e animal, vai ao encontro do que defende a UFRPE no seu [Plano de Desenvolvimento Institucional 2013-2020](#). A UFRPE, como uma Unidade do [Subsistema Integrado de Atenção à Saúde/SIASS](#), preocupa-se com a saúde de seus servidores e nesse sentido destaca-se os trabalhos em quatro eixos estruturantes, sendo eles: prevenção, promoção, perícia e vigilância aos ambientes de trabalho. Estas ações são norteadas pela [Norma Operacional de Saúde do Servidor](#) e pelos [Princípios, Diretrizes e Ações em Saúde Mental](#). Com a implantação do SIAPE Saúde em 2016 houve o aprimoramento da gestão do perfil epidemiológico dos servidores possibilitando planejamento mais detalhado de ações voltadas para os cuidados e a promoção da saúde. Nesse contexto, os/as estudantes também são contemplados com ações. Em 2018 foi criado por meio da Pró-reitoria de Gestão Estudantil e Inclusão (PROGESTI) o Auxílio de Atenção à Saúde ([Resolução nº 140/2018](#)). Os estudantes podem contar ainda com o Programa de Acolhimento e Aconselhamento Psicológico, o Programa de Promoção em Saúde Mental e Prevenção de Riscos, projeto de extensão Serviço de Psicologia Itinerante nas Residências Universitárias da UFRPE e com o Grupo de Estudos em Saúde Mental da PROGESTI.

Além das normas operacionais de saúde que visam atender as demandas dos servidores e dos programas e projetos que prestam assistência à saúde dos estudantes existem ainda outros programas, projetos e ações que são desenvolvidas por vários departamentos da UFRPE, a exemplo dos Departamentos de Educação Física, de Ciências do Consumo, de Medicina Veterinária, de Qualidade de Vida, desenvolvidos juntamente com PROExC, que visam a promoção da saúde, o cuidado e o bem-estar humano e animal. Nessa perspectiva, com base no exposto, a minuta proposta visa contribuir com a formulação de Programas, Projetos, Eventos, entre outras ações a serem desenvolvidas pela PROExC, tendo em vista promover a saúde, o cuidado e o bem-estar humano e animal, nas diferentes fases da vida.

2. JUSTIFICATIVA

Para o atendimento de seu propósito extensionista é imprescindível que a UFRPE atue de forma dialógica com a sociedade nas áreas temáticas que constituem a Extensão. A saúde é uma das oito áreas temáticas responsáveis por nortear as ações da Extensão Universitária. Essas áreas são abrangentes e atendem às políticas sociais, conforme disposto na [Política Nacional de Extensão Universitária](#).

Nas últimas décadas, paralelo ao grande avanço teórico-metodológico, modelos inovadores de educação ganharam espaço, dando-se maior importância à promoção da saúde e do bem-estar. A redução de danos e abordagens familiares e comunitárias de forma integral, multissetorial e interdisciplinar tem sido o foco da promoção da saúde. Tais estratégias oferecem elementos para os indivíduos em diferentes fases da vida, para lidar com os desafios da sociedade de consumo contemporânea, tendo em vista atender aos [Objetivos de Desenvolvimento Sustentável](#), em especial o objetivo 3, e o que garante o art. 6º da [Constituição Federal](#) (1988), a [Política Nacional de Promoção da Saúde](#), bem como a [Organização Mundial da Saúde Animal](#).

O FORPEXC junto da Política de Extensão, Cultura e Cidadania ampliará ainda mais os espaços e oportunidades para estruturação de programas, projetos e outras ações extensionistas. Desse modo, as propostas para a temática da saúde geram subsídios para a elaboração da Política de Extensão, Cultura e Cidadania da UFRPE.

As ações propostas na temática SAÚDE - Promoção de Cuidado e Bem-Estar em Diferentes Fases da Vida Humana e Animal atenderão as demandas sociais promovendo transformações positivas com foco na saúde humana e animal. Para tanto, terá por base a [Política Nacional de Extensão Universitária](#), com atuação participativa da comunidade interna e externa à UFRPE.

3. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

As ações propostas aqui comporão os Programas Estratégicos de Extensão Universitária junto de outros temas contemplando as oito áreas temáticas que norteiam as ações de extensão universitária e de forma sistematizada comporão a Política de Extensão, Cultura e Cidadania da UFRPE.

Nesse sentido, estes são os objetivos estratégicos traçados:

3.1. Oportunizar a comunidade acadêmica da Instituição vivências e aprendizados

relativos à área temática Saúde a partir dos Programas Estratégicos de Extensão Universitária;

3.2. Desenvolver junto à comunidade externa programas, projetos e ações extensionistas consonantes às demandas sociais, cuidado e bem-estar em diferentes fases da vida humana e animal, e estabelecer um diálogo entre a teoria e a prática;

3.3. Fomentar a realização de ações que integrem servidores e discentes na área temática Saúde;

3.4. Fortalecer as ações do Fórum Permanente de Extensão, Cultura e Cidadania cumprindo a Política de Extensão, Cultura e Cidadania da UFRPE.

4. TEMAS PRIORITÁRIOS

Os Programas Estratégicos de Extensão Universitária buscam ampliar as ações de extensão de modo a promover articulações entre elas, tornando a Extensão Universitária mais eficiente e funcional. Objetiva-se a criação de programas que atuem como guarda-chuvas para outras ações extensionistas direcionadas para as demandas sociais e de interesses Institucionais na área da saúde humana e animal. Propõe-se assim, temas prioritários para fomentar ações vinculadas à área da saúde e seus temas transversais.

Desse modo, foram sugeridos 13 Programas estruturados em 4 categorias que contemplam os temas prioritários (Quadro 1).

Quadro 1 – Eixos dos Temas Prioritários e Programas

P R O G R A M A S	TEMAS PRIORITÁRIOS			
	Saúde Pública	Esportes e Lazer	Promoção de Cuidado e Bem-Estar em Diferentes Fases da Vida	Cuidados com a Saúde do Servidor
	Nutrição	Lazer	Desenvolvimento da criança e adolescente	Atenção à saúde do servidor
	Aptidão física relacionada à saúde	Esportes	Convívio Social	Demandas de servidores com deficiências
	Cuidados com a saúde dos animais	Humanos e animais juntos	Valorização do idoso	Valorização das competências
			Saúde da mulher	

Segue-se abaixo a sugestão de programas fictícios para exemplificar como os temas poderão ser abordados.

I. Saúde Pública

- Programa Coma Bem: Programa voltado para alimentação e nutrição com ações envolvendo a formação de hábitos e educação alimentar saudáveis, segurança alimentar, e o preparo, cocção, armazenamento e distribuição de alimentos.
- Programa de Estímulo à Prática de Exercícios Físicos: Programas que promovam a prática de exercícios físicos para diferentes grupos populacionais em diferentes fases da vida.
- Programa Viva a Vida Animal: Possibilidade de criação de ações que unam cuidados com os animais e lazer para as pessoas, estabelecendo limites saudáveis para o convívio entre animais e humanos.
- Programa de Cuidado à Saúde Animal: Programa que propicie o cuidado e a promoção da saúde animal, com ações instrutivas, informando a respeito de como cuidar dos animais domésticos visando seu bem-estar.

II. Esportes e Lazer

- Programa de Estímulo à Prática de Esportes e Lazer: Em um ambiente de trabalho e estudos há que se proporcionar relaxamento e lazer para a adequada recuperação e alívio ao estresse. Proporcionar ações que abram possibilidades múltiplas de prática de esportes e lazer, podendo inclusive dispor de ações com foco em humanos e animais juntos, favorecendo o convívio e a descontração.

III. Promoção de Cuidado e Bem-Estar em Diferentes Fases da Vida.

- Programa de Orientação ao Desenvolvimento da Criança e do Adolescente: Ofertar aos jovens informações condizentes com seu estágio maturacional. Possibilitando abordar temáticas biológicas, sociais, psíquicas e respeitando os [Direitos Humanos](#).
- Programa Conviva e Viva Mais: Promoção de convívio social aproveitando os espaços disponíveis na UFRPE. Ações que possibilitarão o desenvolvimento da inteligência emocional, estreitamento de relações interpessoais, compartilhamento de opiniões distintas e até mesmo práticas esportivas e culturais.
- Programa de Atenção à Saúde do Idoso: Ações voltadas para prática de exercícios, cuidados com alimentação e inserção em círculos sociais. Com ações de valorização do indivíduo, aproveitando o conhecimento e a experiência acumulada dessa população em prol da comunidade.
- Programa de Incentivo à Ações Formativas para o Fomento da Saúde da Mulher: Ações com enfoque na saúde da mulher, com ações interdisciplinares, educativas e informativas em temas de saúde física, psíquica e social.

IV. Cuidados com a saúde do servidor

- Programa Multidisciplinar de Promoção de Saúde e Qualidade de Vida para Servidores da UFRPE: Ações que ofereçam experiências multidisciplinares relacionadas ao cuidado com a saúde e bem-estar, incluindo consultas médicas, orientação nutricional, psicológica e exercícios físicos.
- Programa Eficiência em Foco: Ações com foco nas demandas de servidores com deficiência, a fim de tornar o ambiente laboral salutar para todos, em conformidade com a [Política Nacional de Saúde da Pessoa com Deficiência](#).
- Programa de reconhecimento de valor e habilidades: Ações voltadas à promoção

de um melhor ambiente laboral, informando a comunidade interna do papel que cada servidor desempenha na Instituição, com isso promovendo a valorização de suas competências, sendo este um elemento importante para o bem-estar pessoal.

- Programa Caminho para o Futuro: Ações que ofereçam cuidados biopsicossociais, visando o preparo dos servidores para a aposentadoria, uma fase com impactos importantes no aspecto social da saúde.

Para além da criação de Programas Estratégicos inicialmente propostos é necessário também ampliar a divulgação das ações voltadas para a saúde que já são executadas na UFRPE.

5. REFERÊNCIAS

BRAMBELL WR *et al.* [Report of the Technical Committee to Enquire into the Welfare of Animals kept under Intensive Livestock Husbandry Systems](#). Londres, 1965

BUD MBC, MEDRANO C, SILVA CD, WINKS, LISS PE, SANTOS EKA. A noção de

cuidado de si mesmo e o conceito de autocuidado na enfermagem. Texto Contexto Enferm, Florianópolis, 15, 152-7, 2006

[Constituição Federal](#)

[Declaração Universal dos Direitos Humanos](#)

FOUCAULT M. A hermenêutica do sujeito. São Paulo: Martins Fontes, 2004 [Norma](#)

[Operacional de Saúde do Servidor](#)

[Objetivos de Desenvolvimento Sustentável](#)

OREM DE. Nursing: Concepts of practice. 6 ed. St. Louis, MO: Mosby, 2001

[Organização Mundial da Saúde Animal](#)

[Plano de Desenvolvimento Institucional \(2013-2020\) - Versão revista e atualizada](#)

[Política Nacional de Extensão Universitária](#)

[Política Nacional de Saúde da Pessoa com Deficiência Princípios, Diretrizes e Ações em Saúde Mental Resolução nº 140/2018](#) - Auxílio de Atenção à Saúde [Subsistema](#)

[Integrado de Atenção à Saúde](#)